



Kitniyot

En fin de compte, tout dépend de son Minhag (coûtume). Certains disent que, puisque les graines de blés ou d'orge sont semblables aux produits faits à base de Kitniot, tel que le riz, le sarrasin, les lentilles, les pois-chiches etc. qui, une fois broyés, ressemblent à de la farine et donc, à du Hamets véritable, cela pourrait entraîner un individu à penser qu'il pourrait en fait consommer du Hamets même. De même, les produits kitniot peuvent être cultivés à côté de produits à base de Hamets et par mesure de protection, nos Sages n'ont pas permis la consommation de ces produits kitniot.

Ci-dessous, sont brièvement listés les produits Kitniyotes qui sont tous interdits

à Pessa'h (pour ceux qui suivent les traditions ashkénazes) :

Acide ascorbique (peut contenir du 'hamets)
Acide citrique (peut contenir du 'hamets)
Acide isoascorbique
Agents stabilisants
Amidon (peut contenir du 'hamets) Anis
Arachides
Arlitane/sorbitan
Aromatisants (peut contenir du 'hamets)
Ascorbate de calcium
Aspartame
B.H.A. (dans l'huile de maïs)
B.H.T. (dans l'huile de maïs)
Chanvre
Citrate de sodium
Cumin
Dextrose (peut contenir du 'hamets)
Édulcorant NutraSweet
Émulsifiants
Érythorbate de sodium
Farine de moutarde
Fenouil
Fenugrec
Fève de soya
Germe de luzerne

Glucose (peut contenir du 'hamets)
Glutamate de sodium (pourraient être 'hamets)
Gomme de guar
Graines de lin
Graines de pavot
Graines de tournesol
Haricots à parchemin
Haricots verts
Haricots
Sarrasin
Huile de canola
Graines de carvi
Kasha
Kimmel
Lécithine
Lentilles
Lupin
Maïs soufflé
Maïs
Coriandre
Maltodextrine (pourraient être 'hamets)
Millet
Moutarde
Pois

P.V.H. (pourraient être 'hamets)
Poischiche
Pois mange-tout
Polysaccharide de type Xanthane/
gomme Xanthan Polysorbates
Poudre à crème anglaise
Produits de soya
Protéine de soya
Protéines végétales hydrolysées
Régliasse (peut contenir du 'hamets)
Riz
Graines de sésame
Safran
Sirop de glucose
Sirop de glucose isomérisé
Sirop de maïs
Sorbitol (peut contenir du 'hamets)
Sucre à glacer (peut contenir du 'hamets)
Sucre glace (peut être 'hamets, mais
on peut aussi trouver avec un symbole
kasher lé Pessa'h)
Sucre-semoule
Tofu
Vitamine C / acide ascorbique

Différentes coutumes sont pratiquées par les Juifs ashkénazes, les Juifs de descendance européennes et les sépharades (Juif originaire de la méditerranée, de l'ouest de l'Asie ou de descendance marocaine); mais pour ce qui est des lois du 'hamets, il n'y a pas d'exception. Certains Sépharades partagent les coutumes ashkénazes et s'abstiennent de consommer du riz. Toutefois, d'autres en consomment, et cela devrait être considéré avant Pessa'h, de sorte à être parfaitement certain qu'il n'y a pas de traces de 'hamets dans le riz. La même chose s'applique pour le quinoa: certains permettent sa consommation, tandis que d'autres ne la recommandent pas. Le mieux est donc de demander à son Rav.

Considérant le fait que certains produits peuvent contenir du 'hamets sans toutefois l'indiquer, il est inadéquat de se fier aux ingrédients listés sur l'étiquette d'un produit pour s'informer s'il contient des Kitniyotes. Une certification cachère particulière pour Pessa'h doit être présente sur chaque produit acheté.